



Einladung

MIT UNTERSTÜTZUNG VON BUND, LAND UND EUROPÄISCHER UNION



Termin: Freitag, 19. Mai 2017

Ort: Forstliche Ausbildungsstätte Pichl, St. Barbara im Mürztal

Seminar „Wald und Gesundheit“ (Kurs Nr. 7217)

Alle Waldbesucher/innen wissen intuitiv, dass ein Spaziergang im Lebensraum Wald gut tut. Inzwischen untermauern auch wissenschaftliche Erkenntnisse die gesundheitsfördernde Wirkung eines Waldbesuches. In manchen Ländern werden Waldbesuche und die Erholung im Wald als Therapie empfohlen und auch eingesetzt.

Was ist es nun, das den Wald zur Heil- und seelischen Zufluchtsstätte macht?

Programm:

9.00 bis 9.15 Uhr	Begrüßung Dipl.-Ing. Martin Krondorfer, Forstliche Ausbildungsstätte Pichl
9.15 bis 10.15 Uhr	Der Wald wirkt auf uns Menschen auf unterschiedlichste Art – eine Entdeckungsreise durch den gesundheitsfördernden Wald Ing. Johannes Müller, Waldpädagoge, Verein Walderleben
10.15 bis 10.30 Uhr	Pause
10.30 bis 12.00 Uhr	Der Biophila Effekt – Heilung aus dem Wald Dipl.-Ing. Clemes G. Arvay, Agrarbiologe und freischaffender Sachbuchautor
12.00 bis 13.00 Uhr	Mittagspause
13.00 bis 17.00 Uhr	Das Biophila Training – die positive gesundheitsfördernde Wirkung des Waldes erleben (Praxis im Wald) Referententeam

Seminarkosten:

- Seminarbeitrag*: € 75,00 (gefördert)
€ 120,00 (ungefördert)
- Verpflegung: € 16,30

* Bitte beachten Sie die Regelungen zum Kreis der förderbaren Personen in unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Dieses Seminar ist auch Bestandteil der Waldpädagogikausbildung und wird als Modul C bzw. D (10 Stunden) anerkannt.

Bitte nehmen Sie festes Schuhwerk und der Witterung entsprechende Kleidung mit.



Diese Veranstaltung ist ein Beitrag zur Umsetzung der PEFC-Regionenzertifizierung in Österreich.